

STARFSFÓLK

Áhersla lögð á að:

Skólinn hugi að heilsu og vellíðan starfsfólks

Góð vinnuaðstaða sé fyrir starfsfólk skólans

Viðhalda góðum starfsanda í Njarðvíkurskóla

NEMENDUR

Áhersla lögð á að:

Nemendur fái tækifæri til að koma sjónarmiðum sínum á framfæri

Nemendur séu virkir þátttakendur í skólastarfinu

Allir nemendur fái jöfn tækifæri til að njóta sín í leik og starfi

NÆRSAMFÉLAG

Áhersla lögð á að:

Virkt samstarf sé milli skóla og hagsmunaaðila nær samfélagsins m.a. Íþróttafélögin, frístundastarf og lögreglu.

LÍFSLEIKNI

Áhersla lögð á að:

Vinna eftir einkunnarorðum agastefnu skólans virðing, ábyrgð og vinsemi

Auka færni nemenda í jákvæðum og uppbyggjandi samskiptum

Efla sjálfstraust og sjálfsmýnd nemenda

HEILSUSTEFNA NJARÐVÍKURSKÓLA



HREYFING/ÖRYGGI

Áhersla lögð á að:

Hvetja nemendur og starfsfólk til hreyfingar á skólatíma

Stuðla að reglubundinni hreyfingu í kennslustofu

Skólaumhverfið hvetji til hreyfingar

Hvetja nemendur og starfsfólk að nota virkan ferðamáta til og frá skóla

GEDRÆKT

Áhersla lögð á að:

Skapa jákvæðan skólabrag sem styður við andlega og líkamlega vellíðan nemenda og starfsfólks

Reglulegt mat sé lagt á líðan nemenda

Nemendur hafi greiðan aðgang að stuðningi og úrræðum innan skólans

HEIMILI

Áhersla lögð á að:

Vinna að jákvæðu og árangursríku samstarfi milli heimilis og skóla hvað varðar mikilvægi heilsutengdra þátta eins og:

svefn, skjánotkun, nesti, útvístareglum og virkum ferðamáta

MATARÆÐI/TANNHEILSA

Áhersla lögð á að:

Bjóða upp á fjölbreytt og hollt fæði í mötuneyti skólans

Nemendur komi með hollt og næringarríkt nesti

Fræða og leiðbeina um mikilvægi holls og góðs mataræðis

HEILSUSTEFNA NJARÐVÍKURSKÓLA

Í heilsustefnu Njarðvíkurskóla er lögð áhersla á heilbrigði og velferð nemenda og starfsfólks. Með þátttöku í verkefninu Heilsueflandi grunnskóli er lagt upp með að allt daglegt starf í skólanum stuðli að betri líðan og heilsu allra þeirra sem þar starfa



HEILSUEFLANDI
grunnskóli